



ACTIVIDADES

CURSOS Y ACTIVIDADES 2023 / 2024

Duración de los cursos 9 meses de octubre a junio

MATRICULAS a partir de las 8:00 horas del viernes 15 de septiembre de 2023

SEDE CAPITALINA. C/ Ruiz de Padrón 12. S/C de Tenerife

■ **MANUALIDADES** (Nelly Cardona)

Curso (mínimo 8 alumnos /curso)

Días: Miércoles. Horario: 16:30 a 20:00 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

■ **CORTE Y CONFECCIÓN** (Pilar Barroso)

Curso (mínimo 8 alumnos/curso)

Días: 1º grupo Martes. Horario: 16:30 a 20:00 h.

2º grupo Jueves. Horario: 16:30 a 20:00 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

■ **BALLET** (Esther Reyes)

INICIACIÓN:

Curso (mínimo 8 por curso)

Días: Martes y Jueves.

1º curso Horario de 17:00 a 18:00 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

PERFECCIONAMIENTO:

Dos cursos (mínimo 8 por curso)

Días: Martes y Jueves.

1º curso Horario de 18:00 a 19:00 h.

2º curso Horario de 19:00 a 20:00 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

■ **KARATE** (Francisco Arriaga)

Dos cursos (mínimo 15)

Días: Martes y Jueves.

1º curso Horario de 18:00 a 19:00 h.

2º curso Horario de 19:00 a 20:00 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

Licencia Federativa no incluida.

■ **JUDO** (David Pérez)

Tres cursos: (mínimo 15 por curso)

Días: Lunes y Miércoles.

Yudo Total Infantil

Iniciación peques: 17:45 a 18:30 h.

Avanzado medianos: 18:35 a 19:25 h.

Yudo Total HIIT

Mayores a partir de 14 años: 19:30 a 20:30 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

Licencia Federativa no incluida.

■ **MÚSICA INSTRUMENTAL** (Natalia Ossorio)

Curso (mínimo 10 por curso)

Días y Horario: Martes de 18:00 a 19:00 h.

Jueves de 18:00 a 19:00 h.

Precio del curso: 20 € mensuales

■ **ZUMBA**

Curso (mínimo 15 por curso)

Días: Lunes y Miércoles. Horario: 18:00 a 19:00 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

■ **GIMNASIA** (Rosmary Escalante)

CROSSFIT, BODYPUMP, BODYSTEP, TABATAS, BODYCOMBAT, SPINNING, FUNCIONAL

Cursos:

Lunes, miércoles y jueves de tarde

De 18:30 a 19:30 y de 19:30 a 20:30

Martes y viernes de mañana

De 10:00 a 11:00

Precio del curso: 25 € mensuales

■ **PILATES** (Rosmary Escalante)

Curso (mínimo 15 alumnos)

Días: Lunes y miércoles

Horario de 17:30 a 18:30 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

■ **PINTURA** (Felipe Torres)

Curso (mínimo 10)

Días: Miércoles y Viernes. Horario: 19:00 a 20:00 h.

Precio del curso: 20 € mensuales

■ **SEVILLANAS Y FLAMENCO** (Genaro Arteaga)

Curso (mínimo 15)

Días: Martes y Jueves. Horario: 17:00 a 18:00 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

■ **YOGA** (Cristina Ramos)

1º curso (mínimo 15)

Días: Martes y Jueves. Horario de 18:00 a 19:30 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

2º curso: (mínimo 15)

Días: Lunes y Miércoles. Horario de 18:00 a 19:30 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

■ **YOGA** (Ana Ferrero)

1º curso (mínimo 15)

Días: Martes y Jueves. Horario de 10:00 a 11:30 h.

Precio del curso: 25 € mensuales

NOTAS INFORMATIVAS:

1. **FORMA DE PAGO:** Con la formalización de la matrícula se autoriza a la Sociedad a emitir un recibo domiciliado mes a mes, con el compromiso del pago total del curso en caso de baja no justificada.

2. **MATRICULAS:** Se encuentran a su disposición en la CONSERJERÍA de Ruiz de Padrón, pudiendo obtenerlo, si lo prefiere, descargándolo de la PÁGINA WEB DE LA SOCIEDAD. Las MATRICULAS DE LOS CURSOS que se imparten en Ruiz de Padrón, deberán tramitarse en dicha Sede, pudiendo entregarse en la oficina de La Sociedad o por CORREO ELECTRÓNICO, guardándose el estricto orden de presentación a partir de las 8:00 horas de 15 de septiembre. (secretaria@circulodeamistadxiideenero.org).

3. **IMPORTANTE:** Los cursos comenzarán en octubre de 2023, siempre que se llegue al mínimo de alumnos establecido para cada uno, o bien en fecha posterior de completarse el mínimo en el referido mes. Los cursos se paralizarán la semana de carnavales, la semana santa y del 22 de diciembre de 2023 al 8 de enero de 2024.

Una sociedad
abierta, plural, participativa,
democrática y solidaria



circulodeamistad.es

